

VI. osnovna škola Varaždin

Dimitrije Demetra 13, Varaždin

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK ZA 11/2026

<i>DAN U TJEDNU</i>	<i>NAZIV OBROKA</i>	<i>ALERGENI</i>	<i>OZNAKA OBROKA</i>	<i>ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA</i>
PONEDJELJAK 2.11.2026.	INTEGRALNI SENDVIČ I JOGURT	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi.	BB 2.5	376,2 kcal
UTORAK 3.11.2026.	KRPICE SA ZELJEM, PILEĆE BIJELO MESO SA ŽARA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi.	C 3.27	371,1 kcal
SRIJEDA 4.11.2026.	KREM JUHA OD BROKULE, CRNI RUH, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi.	D 4.11	375,3 kcal
ČETVRTAK 5.11.2026.	RIŽA S KUKURUZOM I PIRJANOM PILETINOM	Žitarice koje sadrže gluten.	C 3.7	386,6 kcal
PETAK 6.11.2026.	SAVIJAČA VANILIJA I ŠUMSKO VOĆE, ČAJ ZASLAĐEN MEDOM, JABUKA I MANDARINA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi. Mogućnost sadržaja jaja i soje.	AA 1.11	377 kcal

<i>DAN U TJEDNU</i>	<i>NAZIV OBROKA</i>	<i>ALERGENI</i>	<i>OZNAKA OBROKA</i>	<i>ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA</i>
PONEDJELJAK 9.11.2026.	NAMAZ OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA NA INTEGRALNOM KRUHU, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće.	B 2.11	385,5 kcal
UTORAK 10.11.2026.	BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten.	C 3.6	359,8 kcal
SRIJEDA 11.11.2026.	KRUMPIR GULAŠ VARIVO, KUKURUZNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice.	DD 4.3	366,7 kcal
ČETVRTAK 12.11.2026.	MLINCI I PEČENA PILETINA, PASTERIZIRANI KRASTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten.	C 3.16	353,1 kcal
PETAK 13.11.2026.	ČOKOLADNA ZOBENA KAŠA S PLAZMA KEKSOM, MANDARINA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje, antioksidansi: kalijev-metabisulfit; cimet. Obrok može sadržavati lješnjak i sjeme sezama (Plazma keks).	AA 1.5	380 kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 16.11.2026.	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELOM, ČAJ S MEDOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi.	B 2.9	372,2 kcal
UTORAK 17.11.2026.	MESNA ROLADA, HELJDA, PASTERIZIRANA MIJEŠANA SALATA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja.	CC 3.7	399,7 kcal
SRIJEDA 18.11.2026.	PRAZNIK	/	/	/
ČETVRTAK 19.11.2026.	JUHA OD PARADAJZA SA ZVJEZDICAMA, POLUBIJELI KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.13	397,2 kcal
PETAK 20.11.2026.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM, KRUŠKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje, antioksidans: kalijev-metabisulfit; cimet. Obrok može sadržavati lješnjak i sjeme sezama (Plazma keks); lješnjak (Lino crunch).	AA 1.3	390,7 kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 23.11.2026.	RAŽENI KRUH SA SVJEŽIM KREM SIROM-TUNA, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, riba i riblji proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi.	B 2.14	363,3 kcal
UTORAK 24.11.2026.	NJOKI U ZELENOM UMAKU OD BROKULE I PILETINE, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi.	C 3.25	373,6 kcal
SRIJEDA 25.11.2026.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi.	D 4.1	379,9 kcal
ČETVRTAK 26.11.2026.	MLINCI I PEČENA PILETINA, PASTERIZIRANI KRASTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten.	C 3.16	353,1 kcal
PETAK 27.11.2026.	SAVIJAČA OD JABUKA, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, cimet.	E 5.1	408,3 kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 30.11.2026.	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ S MEDOM, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi.	B 2.16	388,9 kcal