

VI. osnovna škola Varaždin

Dimitrije Demetra 13, Varaždin

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK ZA 10/2026

<i>DAN U TJEDNU</i>	<i>NAZIV OBROKA</i>	<i>ALERGENI</i>	<i>OZNAKA OBROKA</i>	<i>ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA</i>
ČETVRTAK 1.10.2026.	PAPRIKAŠ OD SVINJETINE, INTEGRALNA TJESTENINA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja.	CC 3.2	378,5 kcal
PETAK 2.10.2026.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM, KRUŠKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje, antioksidansi: kalijev-metabisulfit; cimet. Obrok može sadržavati lješnjak i sjeme sezama (Plazma keks); lješnjak (Lino crunch).	AA 1.3	390,7 kcal

<i>DAN U TJEDNU</i>	<i>NAZIV OBROKA</i>	<i>ALERGENI</i>	<i>OZNAKA OBROKA</i>	<i>ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA</i>
PONEDJELJAK 5.10.2026.	NENASTAVNI DAN	/	/	/
UTORAK 6.10.2026.	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena.	C 3.13	368,3 kcal
SRIJEDA 7.10.2026.	ZAGORSKA JUHA, GRAHAM KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mogućnost zrna soje i proizvoda od soje.	D 4.14	379,7 kcal
ČETVRTAK 8.10.2026.	PIRE OD KRUMPIRA I BROKULE, KOSANI ODREZAK	Mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena.	C 3.14	376,2 kcal
PETAK 9.10.2026.	SAVIJAČA OD JABUKA, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, cimet.	E 5.1	408,3 kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 12.10.2026.	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ACIDOFILNO MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi.	B 2.15	391,9 kcal
UTORAK 13.10.2026.	PILETINA NA MEKSIČKI S RIŽOM	Žitarice koje sadrže gluten.	C 3.24	390,7 kcal
SRIJEDA 14.10.2026.	VARIVO OD LEĆE, POLUBIJELI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi.	D 4.3	369,1 kcal
ČETVRTAK 15.10.2026.	TIJESTO KARBONARA. KISELI KRASTAVCI, NARANČA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi.	C 3.26	394,5 kcal
PETAK 16.10.2026.	LINO CRUNCH SA ČOKOLADNOM ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje, antioksidansi: kalijev-metabisulfit; cimet. Obrok može sadržavati lješnjak i sjeme sezama (Plazma keks); lješnjak (Lino crunch).	AA 1.7	388,4 kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 19.10.2026.	SVJEŽI SIR S VRHNJEM, KUKURUZNJI KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi.	B 2.13	366,1 kcal
UTORAK 20.10.2026.	PILEĆI BATAK, ĐUVEĐ S RIŽOM, SALATA OD KUPUSA	Mlijeko i mliječni proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice, mogućnost prisutnosti glutena.	C 3.29	386,2 kcal
SRIJEDA 21.10.2026.	FINO VARIVO SA SVINJETINOM, CRNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice.	DD 4.2	365,5 kcal
ČETVRTAK 22.10.2026.	BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten.	C 3.6	359,8 kcal
PETAK 23.10.2026.	ČOKOLINO PLUS SA ŽITARICAMA I JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi.	A 1.11	391,2 kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 26.10.2026.	RAŽENI KRUH SA SVJEŽIM KREM SIROM-TUNA, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, riba i riblji proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi.	B 2.14	363,3 kcal
UTORAK 27.10.2026.	MLINCI I PEČENA PILETINA, PASTERIZIRANI KRASTAVCI	Žitarice koje sadrže gluten.	C 3.16	353,1 kcal
SRIJEDA 28.10.2026.	JUHA OD PARADAJZA SA ZVJEZDICAMA, POLUBIJELI KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.13	397,2 kcal
ČETVRTAK 29.10.2026.	PILETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi.	C 3.22	367,2 kcal
PETAK 30.10.2026.	KUKURUZNE PAHULJICE S KRAŠ EKSPRESOM I BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje. Obrok može sadržavati kikiriki i orašasto voće.	AA 1.13	390,5 kcal