

VI. osnovna škola Varaždin

Dimitrije Demetra 13

**J E L O V N I K
ZA JUTARNJI OBROK ZA 5/2026**

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 4.5.2026.	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ S MEDOM, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.16	388,9 kcal
UTORAK 5.5.2026.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, PASTERIZIRANA CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8 kcal
SRIJEDA 6.5.2026.	MAHUNE VARIVO S KRUMPIROM, MRKVOM I MESOM, CRNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.10	358,3 kcal
ČETVRTAK 7.5.2026.	PILETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2 kcal
PETAK 8.5.2026.	KUKURUZNE PAHULJICE S KRAŠ EKSPRESOM I BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje. Obrok može sadržavati kikiriki i orašasto voće.	AA 1.13	390,5 kcal
DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 11.5.2026.	SENDVIČ OD CRNOG KRUHA S MLIJEČNIM NAMAZOM, POVRĆEM (KUPUS I MRKVA), PUREĆOM ŠUNKOM I SIROM, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.1	372,9 kcal
UTORAK 12.5.2026.	PALENTA S PIRJANOM TELENTINOM	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.13	368,3 kcal
SRIJEDA 13.5.2026.	FINO VARIVO SA SVINJETINOM, CRNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i njegovi proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice	DD 4.2	365,5 kcal
ČETVRTAK 14.5.2026.	MLINCI I PEČENA PILETINA, PASTERIZIRANI KRATAVCI	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.16	353,1 kcal
PETAK 15.5.2026.	ACIDOFILNO MLIJEKO S ZOBENIM PAHULJICAMA, LANENIM SJEMENKAMA, PLAZMA KEKSOM, MEDOM I JABUKOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje, sezam i proizvodi od sezama	A 1.5	376,5 kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 18.5.2026.	SENDVIČ OD KRUHA S MASLACEM, ZELENOM SALATOM I SALAMOM, KAKAO NAPITAK	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392,3 kcal
UTORAK 19.5.2026.	SALATA OD TUNE S TJESTENINOM I POVRĆEM	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi, riba i riblji proizvodi	C 3.21	381,5 kcal
SRIJEDA 20.5.2026.	VARIVO OD LEĆE I TJESTENINE, RAŽENI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi, jaja i proizvodi	D 4.5	384,8 kcal
ČETVRTAK 21.5.2026.	PIRE OD KRUMPIRA I BROKULE, PEČENI PILEĆI ZABATAK	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.3	389,1 kcal
PETAK 22.5.2026.	ČOKOLINO PLUS SA ŽITARICAMA I JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.11	391,2 kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 25.5.2026.	RAŽENI KRUH SA SVJEŽIM KREM SIROM-TUNA, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, riba i riblji proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.14	363,3 kcal
UTORAK 26.5.2026.	MEKSIČKA SALATA S BUČINIM ULJEM, PEČENI BATAK	Mogućnost prisutnosti glutena	CC 3.1	353,5 kcal
SRIJEDA 27.5.2026.	KREM JUHA OD BROKULE, CRNI KRUH, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.11	375,3 kcal
ČETVRTAK 28.5.2026.	PAPRIKAŠ OD SVINJETINE, INTEGRALNA TJESTENINA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	CC 3.2	378,5 kcal
PETAK 29.5.2026.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM, KRUŠKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje, antioksidansi: kalijevmetabisulfit; cimet. Obrok može sadržavati lješnjak i sjeme sezama (Plazma keks); lješnjak (Lino crunch).	AA 1.3	390,7 kcal