

VI. osnovna škola Varaždin

Dimitrije Demetra 13

**J E L O V N I K
ZA JUTARNJI OBROK ZA 4/2026**

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 6.4.2026.	/	/	/	/
UTORAK 7.4.2026.	UMAK OD TUNE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, CIKLA, KLEMENTINA	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.28	388,8kcal
SRIJEDA 8.4.2026.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9kcal
ČETVRTAK 9.4.2026.	PEČENI ZABATAK, MLINCI, KISELI KRASTAVCI, SMOOTHIE	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.16	353,1kcal
PETAK 10.4.2026.	ZVRK SIR, JOGURT	/	/	/
DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 13.4.2026.	MLIJEKO, NAMAZ OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA, INTEGRALNI KRUH	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.11	385,5kcal
UORAK 14.4.2026.	PILEĆE BIJELO MESO (RAŽNJIĆI), KRPICE SA ZELJEM, VOĆE	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.27	371,1kcal
SRIJEDA 15.4.2026.	JUHA OD PARADAJZA SA ZVIJEZDICAMA, KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.13	397,2kcal
ČETVRTAK 16.4.2026.	PILETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2kcal
PETAK 17.4.2026.	TJESTENINA U ČOKOLADNOM UMAKU SA QUARKOM	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi od jaja, zrna soje i proizvodi od soje	AA 1.1	374,9kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 20.4.2026.	ČAJ S MEDOM, POLUBIJELI KRUH, MASLAC, MARMELETA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372,2kcal
UTOAK 21.4.2026.	BOLOGNEZE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, CIKLA, VOĆE	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8kcal
SRIJEDA 22.4.2026.	ZAGORSKA JUHA, GRAHAM KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mogućnost zrna soje i proizvoda od soje	D 4.14	379,7kcal
ČETVRTAK 23.4.2026.	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE,PIRE KRUMPIR	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi od jaja	C 3.8	373,4kcal
PETAK 24.4.2026.	MLIJEKO, SAVIJAČA VANILIJA I ŠUMSKO VOĆE, PROTEINSKA PLOČICA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi. Mogućnost sadržaja jaja i soje	AA 1.8	379kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 27.4.2026.	JOGURT, INTEGRALNI SEDNVIČ (SIR,PILEĆA PRSA), ZELENA SALATA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376,2kcal
UTORAK 28.4.2026.	PAPRIKAŠ OD SVINJETINE, INTEGRALNA TJESTENINA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	CC 3.2	378,5kcal
SRIJEDA 29.4.2026.	KREM JUHA OD BROKULE, CRNI KRUH, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.11	375,3kcal
ČETVRTAK 30.4.2026.	NJOKI U ZELENOM UMAKU OD BROKULE I PILETINE, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.25	373,6kcal