

VI. osnovna škola Varaždin

Dimitrije Demetra 13

J E L O V N I K
ZA JUTARNJI OBROK ZA 3/2026

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 2.3.2026.	RAŽENI KRUH, SIRNI NAMAZ, TUNA, MLIJEKO	Žitarice koje sadrže gluten, riba i riblji proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.14	363,3 kcal
UTORAK 3.3.2026.	RIŽOTO S PILETINOM, CIKLA, BANANA	Celer i proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.10	390,8 kcal
SRIJEDA 4.3.2026.	GULAŠ OD JUNETINE, NOKLECA I MRKVE, POLUBIJELI KRUH, JABUKA	žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, celer i njegovi proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice	DD 4.12	391,4 kcal
ČETVRTAK 5.3.2026.	PIRE OD KRUMPIRA I BROKULE, PEČENI PILEĆI BATAK, CAO CAO KOLAČ	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.3	389,1 kcal
PETAK 6.3.2026.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM, KLEMENTINA	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje.	AA 1.2	370,9 kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 9.3.2026.	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ACIDOFILNO MLIJEKO, VOĆE	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.15	391,9 kcal
UTORAK 10.3.2026.	MLINCI, PEČENA PILETINA (BATAK), KISELI KRASTAVCI, VOĆE	žitarice koje sadrže gluten	C 3.16	353,1 kcal
SRIJEDA 11.3.2026.	JUHA OD PARADAJZA SA ZVIJEZDICAMA, POLUBIJELI KRUH, JABUKA	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi od jaja	D 4.13	397,2 kcal

ČETVRTAK 12.3.2026.	PILETINA NA MEKSIČKI SA RIŽOM, RIBANI SIR, VOĆE, SMOOTHIE FORTIA	žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.24	390,7 kcal
PETAK 13.3.2026.	SAVIJAČA VANILIJA I ŠUMSKO VOĆE, MLIJEKO, BANANA	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje	A 1.8	379 kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 16.03.2026.	INTEGRALNI SENDVIČ I JOGURT	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376,2kcal
UTORAK 17.03.2026.	BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, CIKLA, VOĆE	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8kcal
SRIJEDA 18.03.2026.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUH, VOĆE	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9kcal
ČETVRTAK 19.03.2026.	PIRE KRUMPIR U UMAKU S ČUFTAMA, SMOOTHIE	Žitarice koje sadržavaju gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi	C 3.8	373,4kcal
PETAK 20.03.2026.	ČOKOLADNA ZOBENA KAŠA S PLAZMA KEKSIMA, JABUKA	Žitarice koje sadržavaju gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje	AA 1.4	379,5kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 23.03.2026.	SVJEŽI SIR S VRHNJEM, KUKURUZNIM KRUHOM, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.13	366,1kcal

UTORAK 24.03.2026.	PIRE OD KRUMPIRA I BROKULE, KOSANI ODREZAK, VOĆE	Mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi, mogućnost prisutnog glutena	C 3.14	376,2kcal
SRIJEDA 25.03.2026.	ZAGORSKA JUHA, GRAHAM KRUH, JABUKA	Žitarice koje sadrže gluten, mogućnost zrna soje i proizvoda od soje	D 4.14	379,7kcal
ČETVRTAK 26.03.2026.	PILEĆI PEČENI BATAK, ĐUVEĐ S RIŽOM, KUPUS SALATA	Mlijeko i mliječni proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.29	386,2kcal
PETAK 27.03.2026.	ČOKOLINO FIT, BANANA	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394,9kcal