

VI. osnovna škola Varaždin
Dimitrije Demetra 13

J E L O V N I K
ZA JUTARNJI OBROK ZA 12./2025.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 1.12.2025.	SENDVIČ OD KRUHA S MASLACEM, ZELENOM SALATOM I SALAMOM, KAKAO NAPITAK	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392,3 kcal
UTORAK 2.12.2025.	BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, CIKLA	žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8 kcal
SRIJEDA 3.12.2025.	FINO VARIVO SA SVINJETINOM I KUKRUZNI KRUH TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI SMOOTHIE FORTIA	žitarice koje sadrže gluten	DD 4.1	370,2 kcal
ČETVRTAK 4.12.2025.	NENASTAVNI DAN			
PETAK 5.12.2025.	ČOKOLINO FIT, BANANA	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394,9 kcal
DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 8.12.2025.	RAŽENI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ S MEDOM I NARANČA	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.17	354 kcal

UTORAK 9.12.2025.	RIŽOTO S PILETINOM	celer i proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.10	390,8 kcal
SRIJEDA 10.12.2025.	KISELA REPA S GRAHOM I KOBASICAMA, KRUH TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	žitarice koje sadrže gluten, celer i njegovi proizvodi	D 4.2	367,4 kcal
ČETVRTAK 11.12.2025.	MLINCI I PEČENA PILETINA, KISELI KRSTAVCI TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	žitarice koje sadrže gluten	C 3.16	353,1 kcal
PETAK 12.12.2025.	MUSLI S PROBIOTIKOM, MEDOM, LANENIM I CHIA SJEMENKAMA, JABUKAMA I BOROVNICAMA	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.6	376,5 kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 15.12.2025.	INTEGRALNI SENDVIČ I JOGURT	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376,2 kcal
UTORAK 16.12.2025.	PILEĆI BATAK, ĐUVEĐ S RIŽOM, SALATA OD KUPUSA TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI SOK	mlijeko i mliječni proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.29	386,2 kcal

SRIJEDA 17.12.2025.	ZAGORSKA JUHA, CRNI KRUH, JABUKA	žitarice koje sadrže gluten, mogućnost zrna soje i proizvoda od soje	D 4.14	379,7 kcal
ČETVRTAK 18.12.2025.	NJOKI U ZELENOM UMAKU OD BROKULE I PILETINE, JABUKA	žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.25	373,6 kcal
PETAK 19.12.2025.	LINO CRUNCH SA ČOKOLADNOM ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM, JABUKA	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje, antioksidans: kalijev- metabisulfit; cimet. Obrok može sadržavati lješnjak i sjeme sezama (Plazma keks); lješnjak (Lino crunch).	AA 1.7	388,4 kcal
DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 22.12.2025.	NAMAZ OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA NA INTEGRALNOM KRUHU MLIJEKO	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.11	385,5 kcal
UTORAK 23.12.2025.	BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, CIKLA	žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8 kcal