

VI. osnovna škola Varaždin
Dimitrije Demetra 13

J E L O V N I K
ZA JUTARNJI OBROK ZA 11./2025.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 3.11.2025.	SENDVIČ OD KUKURUZNOG KRUHA S NAMAZOM OD TUNJEVINE, MLIJEKO	žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi, riba i riblji proizvodi	B 2.3	371,1 kcal
UTORAK 4.11.2025.	BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, CIKLA TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8 kcal
SRIJEDA 5.11.2025.	KISELA REPA S GRAHOM I KOBASICAMA, KRUH TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	žitarice koje sadrže gluten, celer i njegovi proizvodi	D 4.2	367,4 kcal
ČETVRTAK 6.11.2025.	PILEĆE BIJELO MESO SA ŽARA, KRPICE SA ZELJEM TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.27	371,1 kcal
PETAK 7.11.2025.	ČOKOLINO FIT, BANANA	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394,9 kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 10.11.2025.	INTEGRALNI SENDVIČ I JOGURT	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376,2 kcal
UTORAK 11.11.2025.	PILEĆI BATAK, ĐUVEĐ S RIŽOM, SALATA OD KUPUSA TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	mlijeko i mliječni proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.29	386,2 kcal
SRIJEDA 12.11.2025.	ZAGORSKA JUHA, CRNI KRUH, JABUKA	žitarice koje sadrže gluten, mogućnost zrna soje i proizvoda od soje	D 4.14	379,7 kcal
ČETVRTAK 13.11.2025.	KOSANI ODREZAK, PIRE OD KRUMPIRA I BROKULE	mlijeko i mliječni proizvodi, jaja o proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	B 3.14	376,2 kcal
PETAK 14.11.2025.	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM, PLAZMA KEKSI TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje, antioksidans: kalijev- metabisulfit; cimet. Obrok može sadržavati lješnjak i sjeme sezama (Plazma keks); lješnjak (Lino crunch).	AA 1.2	370,9 kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 17.11.2025.	INTEGRALNI KRUH S BANANOM I NAMAZOM OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA, MLIJEKO	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.6	357 kcal
UTORAK 18.11.2025.	PRAZNIK			
SRIJEDA 19.11.2025.	JUHA OD PARADAJZA SA ZVJEZDICAMA, POLUBIJELI KRUH, JABUKA	žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.13	397,2 kcal
ČETVRTAK 20.11.2025.	KUKURUZNE PAHULJICE S KRAŠ EKSPRESOM, BANANA	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje, Obrok može sadržavati kikiriki i orašasto voće.	AA 1.13	390,5 kcal
PETAK 21.11.2025.	GRIS ČOKOLADA, KLIPIĆ, KRUŠKA	/	/	/

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 24.11.2025.	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372,2 kcal

	MARMELADOM, ČAJ S MEDOM			
UTORAK 25.11.2025.	PILETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2 kcal
SRIJEDA 26.11.2025.	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUH TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	žitarice koje sadrže gluten, celer i njegovi proizvodi,	D 4.1	379,9 kcal
ČETVRTAK 27.11.2025.	MLINCI I PEČENA PILETINA, KISELI KRSTAVCI TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	žitarice koje sadrže gluten,	C 3.16	353,1 kcal
PETAK 28.11.2025.	SAVIJAČA VANILIJA I ŠUMSKO VOĆE, MLIJEKO	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi. Mogućnost sadržaja jaja i soje	AA 1.8	379 kcal