

**VI. osnovna škola Varaždin**  
Dimitrije Demetra 13

**J E L O V N I K**  
**ZA JUTARNJI OBROK ZA 9./2025.**

| <b>DAN U<br/>TJEDNU</b>  | <b>NAZIV OBROKA</b>                                                                                                               | <b>ALERGENI</b>                                                                                   | <b>OZNAKA<br/>OBROKA</b> | <b>ENERGETSKA<br/>VRIJEDNOST<br/>OBROKA</b> |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------|
| PONEDJELJAK<br>8.9.2025. | KLIPIĆ, MLIJEKO                                                                                                                   |                                                                                                   |                          |                                             |
| UTORAK<br>9.9.2025.      | PILETINA U<br>BIJELOM UMAKU,<br>ŠIROKI REZANCI<br>SA ŠPINATOM,<br>KISELI KRASTAVCI<br><br>TIJEKOM DANA ĆE<br>SE POSLUŽITI<br>VOĆE | žitarice koje sadrže<br>gluten, jaja i proizvodi<br>od jaja, mlijeko i mliječni<br>proizvodi      | C 3.22                   | 367,2 kcal                                  |
| SRIJEDA<br>10.9.2025.    | FINO VARIVO SA<br>SVINJETINOM,<br>KUKURUZNI KRUH,<br>JABUKA                                                                       | žitarice koje sadrže<br>gluten, celer i njegovi<br>proizvodi, gorušica i<br>proizvodi od gorušice | DD 4.2                   | 365,5 kcal                                  |
| ČETVRTAK<br>11.9.2025.   | BOLOGNESE S<br>INTEGRALNOM<br>TJESTENINOM,<br>CIKLA                                                                               | žitarice koje sadrže<br>gluten                                                                    | C 3.6                    | 359,8 kcal                                  |
| PETAK<br>12.9.2025.      | ČOKOLINO FIT,<br>BANANA                                                                                                           | žitarice koje sadrže<br>gluten, mlijeko i mliječni<br>proizvodi                                   | A 1.12                   | 394,9 kcal                                  |

| DAN U TJEDNU              | NAZIV OBROKA                                                                                                | ALERGENI                                                                                                                                                                                                       | OZNAKA OBROKA | ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------|
| PONEDJELJAK<br>15.9.2025. | POLUBIJELI<br>KRUH SA SIRNIM<br>NAMAZOM,<br>ACIDOFILNO<br>MLIJEKO                                           | žitarice koje sadrže<br>gluten, mlijeko i mliječni<br>proizvodi                                                                                                                                                | B 2.15        | 391,9 kcal                   |
| UTORAK<br>16.9.2025.      | RAŽNJIĆI S<br>PILETIMOM,<br>POVRĆEM,<br>JOGURT, CRNI<br>KRUH<br><br>TIJEKOM DANA<br>ĆE SE POSLUŽITI<br>VOĆE | žitarice koje sadrže<br>gluten, mlijeko i mliječni<br>proizvodi                                                                                                                                                | C 3.15        | 384,3 kcal                   |
| SRIJEDA<br>17.9.2025.     | JUHA OD<br>PARADAJZA SA<br>ZVJEZDICAMA,<br>KUKURUZNI<br>KRUH, BANANA                                        | žitarice koje sadrže<br>gluten, jaja i proizvodi,<br>mlijeko i mliječni<br>proizvodi                                                                                                                           | D 4.13        | 397,2 kcal                   |
| ČETVRTAK<br>18.9.2025.    | RIŽA S<br>KUKURUZOM I<br>PIRJANOM<br>PILETIMOM,<br>KISELA PAPRIKA                                           | žitarice koje sadrže<br>gluten                                                                                                                                                                                 | C 3.7         | 386,6 kcal                   |
| PETAK<br>19.9.2025.       | ČOKOLADNA<br>ZOBENA KAŠA S<br>PLAZMA<br>KEKSOM, VOĆE                                                        | žitarice koje sadrže<br>gluten, mlijeko i mliječni<br>proizvodi, soja i<br>proizvodi od soje,<br>antioksidans: kalijev-<br>metabisulfit. Obrok<br>može sadržavati<br>lješnjak i sjeme sezama<br>(Plazma keks). | AA 1.4        | 379,5 kcal                   |

| DAN U TJEDNU              | NAZIV OBROKA                                                                                        | ALERGENI                                                                                                                                            | OZNAKA OBROKA | ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------|
| PONEDJELJAK<br>22.9.2025. | NAMAZ OD EKO<br>LJEŠNJAKA I<br>KAKAA NA<br>INTEGRALNOM<br>KRUHU, MLIJEKO                            | žitarice koje sadrže<br>gluten, mlijeko i mliječni<br>proizvodi, orašasto<br>voće                                                                   | B 2.11        | 385,5 kcal                   |
| UTORAK<br>23.9.2025.      | PILEĆI BATAK,<br>ĐUVEĐ S RIŽOM,<br>KISELA PAPRIKA                                                   | mlijeko i mliječni<br>proizvodi, gorušica i<br>proizvodi od gorušice,<br>mogućnost prisutnosti<br>glutena                                           | C 3.29        | 386,2 kcal                   |
| SRIJEDA<br>24.9.2025.     | GRAH RIČET<br>VARIVO S<br>KOBASICAMA,<br>GRAHAM KRUH<br><br>TIJEKOM DANA<br>ĆE SE POSLUŽITI<br>VOĆE | žitarice koje sadrže<br>gluten, celer i njegovi<br>proizvodi                                                                                        | D 4.1         | 379,9 kcal                   |
| ČETVRTAK<br>25.9.2025.    | TJESTENINA S<br>UMAKOM<br>MILANESE, KISELI<br>KRSTAVCI                                              | žitarice koje sadrže<br>gluten, celer i njegovi<br>proizvodi. Obrok može<br>sadržavati jaja i<br>proizvode od jaja                                  | CC 3.8        | 368,2 kcal                   |
| PETAK<br>26.9.2025.       | KUKURUZNE<br>PAHULJICE S<br>KRAŠ<br>EKSPRESOM,<br>BANANA                                            | žitarice koje sadrže<br>gluten, mlijeko i mliječni<br>proizvodi, soja i<br>proizvodi od soje,<br>Obrok može sadržavati<br>kikiriki i orašasto voće. | AA 1.13       | 390,5 kcal                   |

| DAN U TJEDNU              | NAZIV OBROKA                                                    | ALERGENI                                                                                     | OZNAKA OBROKA | ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------|
| PONEDJELJAK<br>29.9.2025. | RAŽENI KRUH SA<br>SVJEŽIM KREM<br>SIROM I TUNA,<br>MLIJEKO      | žitarice koje sadrže<br>gluten, mlijeko i mliječni<br>proizvodi, riba i riblji<br>proizvodi  | B 2.14        | 363,3 kcal                   |
| UTORAK<br>30.9.2025.      | NJOKI U<br>ZELENOM UMAKU<br>OD BROKULE I<br>PILETINE,<br>JABUKA | žitarice koje sadrže<br>gluten, mlijeko i mliječni<br>proizvodi, jaja i<br>proizvodi od jaja | C 3.25        | 373,6 kcal                   |