**VI. osnovna škola Varaždin**

Dimitrije Demetra 13

**J  E  L  O  V  N  I  K**

ZA JUTARNJI OBROK ZA 9./2025.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **NAZIV OBROKA** | **ALERGENI** | **OZNAKA OBROKA** | **ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA** |
| PONEDJELJAK  8.9.2025. | KLIPIĆ, MLIJEKO |  |  |  |
| UTORAK 9.9.2025. | PILETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, KISELI KRASTAVCI  TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE | žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi | C 3.22 | 367,2 kcal |
| SRIJEDA 10.9.2025. | FINO VARIVO SA SVINJETINOM, KUKURUZNI KRUH, JABUKA | žitarice koje sadrže gluten, celer i njegovi proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice | DD 4.2 | 365,5 kcal |
| ČETVRTAK  11.9.2025. | BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, CIKLA | žitarice koje sadrže gluten | C 3.6 | 359,8 kcal |
| PETAK  12.9.2025. | ČOKOLINO FIT, BANANA | žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | A 1.12 | 394,9 kcal |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **NAZIV OBROKA** | **ALERGENI** | **OZNAKA OBROKA** | **ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA** |
| PONEDJELJAK  15.9.2025. | POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ACIDOFILNO MLIJEKO | žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | B 2.15 | 391,9 kcal |
| UTORAK  16.9.2025. | RAŽNJIĆI S PILETINOM, POVRĆEM, JOGURT, CRNI KRUH  TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE | žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | C 3.15 | 384,3 kcal |
| SRIJEDA 17.9.2025. | JUHA OD PARADAJZA SA ZVJEZDICAMA, KUKURUZNI KRUH, BANANA | žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi | D 4.13 | 397,2 kcal |
| ČETVRTAK  18.9.2025. | RIŽA S KUKURUZOM I PIRJANOM PILETINOM, KISELA PAPRIKA | žitarice koje sadrže gluten | C 3.7 | 386,6 kcal |
| PETAK  19.9.2025. | ČOKOLADNA ZOBENA KAŠA S PLAZMA KEKSOM, VOĆE | žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje, antioksidans: kalijev-metabisulfit. Obrok može sadržavati lješnjak i sjeme sezama (Plazma keks). | AA 1.4 | 379,5 kcal |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **NAZIV OBROKA** | **ALERGENI** | **OZNAKA OBROKA** | **ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA** |
| PONEDJELJAK  22.9.2025. | NAMAZ OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA NA INTEGRALNOM KRUHU, MLIJEKO | žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće | B 2.11 | 385,5 kcal |
| UTORAK  23.9.2025. | PILEĆI BATAK, ĐUVEĐ S RIŽOM, KISELA PAPRIKA | mlijeko i mliječni proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice, mogućnost prisutnosti glutena | C 3.29 | 386,2 kcal |
| SRIJEDA 24.9.2025. | GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, GRAHAM KRUH  TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE | žitarice koje sadrže gluten, celer i njegovi proizvodi | D 4.1 | 379,9 kcal |
| ČETVRTAK  25.9.2025. | TJESTENINA S UMAKOM MILANESE, KISELI KRASTAVCI | žitarice koje sadrže gluten, celer i njegovi proizvodi. Obrok može sadržavati jaja i proizvode od jaja | CC 3.8 | 368,2 kcal |
| PETAK  26.9.2025. | KUKURUZNE PAHULJICE S KRAŠ EKSPRESOM, BANANA | žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje, Obrok može sadržavati kikiriki i orašasto voće. | AA 1.13 | 390,5 kcal |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **NAZIV OBROKA** | **ALERGENI** | **OZNAKA OBROKA** | **ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA** |
| PONEDJELJAK  29.9.2025. | RAŽENI KRUH SA SVJEŽIM KREM SIROM I TUNA, MLIJEKO | žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, riba i riblji proizvodi | B 2.14 | 363,3 kcal |
| UTORAK  30.9.2025. | NJOKI U ZELENOM UMAKU OD BROKULE I PILETINE, JABUKA | žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi od jaja | C 3.25 | 373,6 kcal |