

J E L O V N I K
ZA JUTARNJI OBROK ZA 10./2025.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
SRIJEDA 1.10.2025.	ZAGORSKA JUHA, KUKURUZNI KRUH, BANANA	žitarice koje sadrže gluten, mogućnost zrna soje i proizvoda od soje	D 4.14	379,7 kcal
ČETVRTAK 2.10.2025.	KOSANI ODREZAK, PIRE KRUMPIR, KISELI KRASTAVCI TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	mlijeko i mliječni proizvodi, jaja o proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	B 3.14	376,2 kcal
PETAK 3.10.2025.	LINO CRUNCH SA ČOKOLADNOM ZOBENOM KAŠOM, PLAZMA KEKSI	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje, antioksidansi: kalijev- metabisulfit; cimet. Obrok može sadržavati lješnjak i sjeme sezama (Plazma keksi); lješnjak (Lino crunch).	AA 1.7	388,4 kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 6.10.2025.	NENASTAVNI DAN			
UTORAK 7.10.2025.	PILETINA NA MEKSIČKI SA RIŽOM TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	žitarice koje sadrže gluten	C 3.24	390,7 kcal
SRIJEDA 8.10.2025.	VARIVO OD LEĆE, POLUBIJELI KRUH TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	žitarice koje sadrže gluten, celer i njegovi proizvodi	D 4.3	369,1 kcal
ČETVRTAK 9.10.2025.	TIJESTO CARBONARA, KISELI KRASTAVCI, MANDARINA	žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.26	394,5 kcal
PETAK 10.10.2025.	SAVIJAČA VANILIJA I ŠUMSKO VOĆE, MLIJEKO	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi. Mogućnost sadržaja jaja i soje	AA 1.8	379 kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 13.10.2025.	SVJEŽI SIR S VRHNJEM, KUKURUZNI KRUH TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.13	366,1 kcal
UTORAK 14.10.2025.	PILEĆI ZABATAK, ĐUVEĐ S RIŽOM, KISELA PAPRIKA	mlijeko i mliječni proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.29	386,2 kcal
SRIJEDA 15.10.2025.	FINO VARIVO SA SVINJETINOM, CRNI KRUH TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI JABUKA	žitarice koje sadrže gluten, celer i njegovi proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice	DD 4.2	365,5 kcal
ČETVRTAK 16.10.2025.	BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, KISELI KRASTAVCI TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8 kcal
PETAK 17.10.2025.	ČOKOLINO FIT, BANANA	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.11	394,9 kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 20.10.2025.	NAMAZ OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA NA INTEGRALNOM KRUHU, MLIJEKO	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.11	385,5 kcal
UTORAK 21.10.2025.	MLINCI I PEČENA PILETINA, KISELA PAPRIKA TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI JABUKA	žitarice koje sadrže gluten	C 3.16	353,1 kcal
SRIJEDA 22.10.2025.	JUHA OD PARADAJZA SA ZVJEZDICAMA, KUKURUZNI KRUH, BANANA	žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.13	397,2 kcal
ČETVRTAK 23.10.2025.	PILETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2 kcal
PETAK 24.10.2025.	KUKURUZNE PAHULJICE S KRAŠ EKSPRESOM, FORTIA	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje, Obrok može sadržavati kikiriki i orašasto voće.	AA 1.13	390,5 kcal

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK 27.10.2025.	SENDVIČ OD CRNOG KRUHA S MLIJEČNIM NAMAZOM, POVRĆEM (KUPUS I MRKVA), PUREĆOM ŠUNKOM I SIROM, JOGURT TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.1	372,9 kcal
UTORAK 28.10.2025.	RIŽA S KUKURUZOM I PIRJANOM PILETINOM, KISELI KRASTAVCI TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI JABUKA	žitarice koje sadrže gluten	C 3.7	386,6 kcal
SRIJEDA 29.10.2025.	GULAŠ OD JUNETINE, NOKLECA I MRKVE, POLUBIJELI KRUH TIJEKOM DANA ĆE SE POSLUŽITI VOĆE	žitarice koje sadrže gluten, celer i njegovi proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice, jaja i proizvodi od jaja	D 4.12	391,4 kcal
ČETVRTAK 30.10.2025.	NJOKI U ZELENOM UMAKU OD BROKULE I PILETINE, BANANA	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi od jaja	C 3.25	373,6 kcal
PETAK 31.10.2025.	ZOBENA KAŠA SA LANENIM SJEMENKAMA I VOĆEM (JABUKA, BRUSNICE) ZASLAĐENA MEDOM	žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.4	393,6 kcal