Restaurant

Sara Sever,6.a

Menü 1
ungesund

Frühstück

Vollmilch

1 Ei

Brötchen

Mittagessen

Schweinebraten

Dose Cola(0,3l)

Bratwurst

Abendessen

Eiscreme

Menü 2
gesund

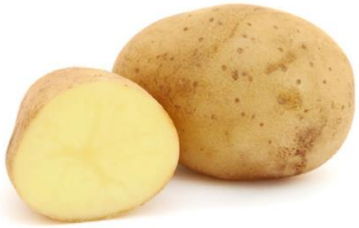
Frühstück

Banane
Brötchen
Joghurt
Honig
Käse

Mittagessen

Forelle
Brötchen
Sardinen
Schollenfilet
Salat
Tomaten
Kartoffeln
Karotten
Reis
Apfelsaft

© iStock.com / MarkGillow



Abendessen

Apfel
Birne
Banane