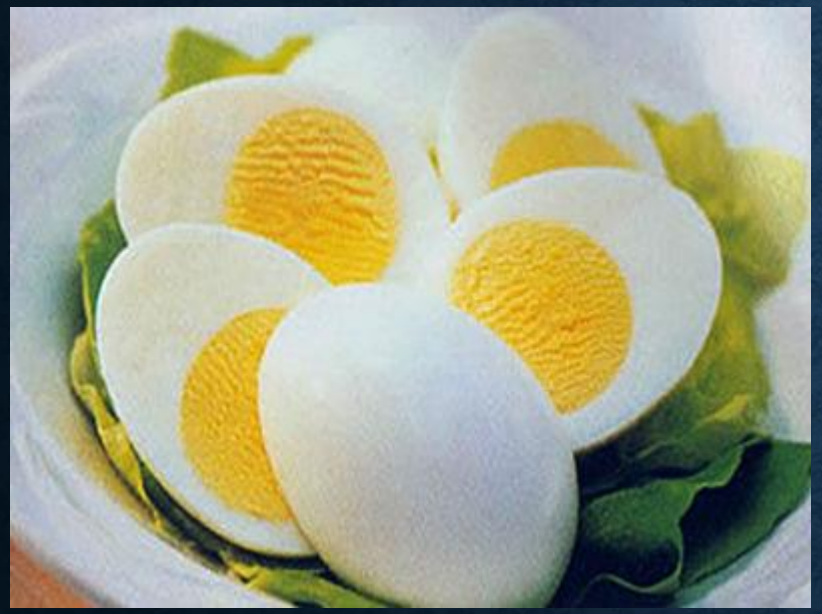
GESUNDES MENÜ

Izradila:Patricia Mihaljčević 6.b

GESUNDES FRÜHSTÜCK

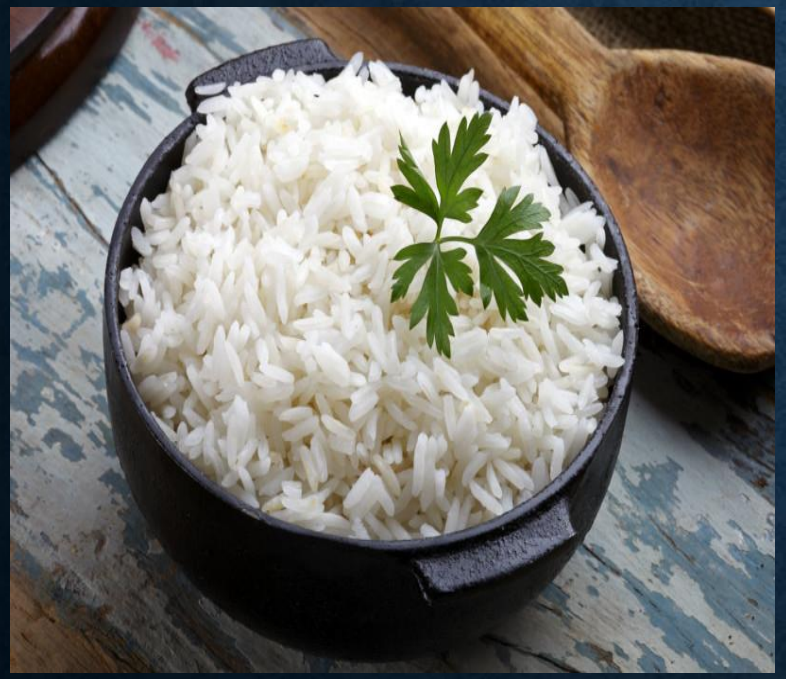
Zum Frühstück gibt es Eier.



200
Kalorien

Gesundes Mittagessen

Zum Mittagessen gibt es Reis mit Forelle und Salat. 455 Kalorien



Nachtisch

Zum Desert gibt es Obstsalat . 50 Kalorien

Abendessen

Zum Abendessen gibt es Müsli mit Milch. 357 Kalorien