

**SRČANI UDAR**

*simptomi: tjeskoba, bol u prsima, bol u lijevoj ruci, brzi i nepravilan puls, znojenje, zamagljenje vida, umor, mučnina i gubitak apetita, slabost*

**PRVA POMOĆ**

- uspostavite kontakt s osobom, prozračite prostoriju, osobu stavite u sjedeći položaj, neprekidno ju promatrajte, te smirujte
- ako osoba povraća, pridržite je i pomozite joj da ne udahne povraćani sadržaj, a nakon toga postupite kao u prethodnom slučaju
- ako osoba nije pri svijesti, a normalno diše i radi joj srce, stavite ju u stabilan bočni položaj

**MOŽDANI UDAR**

*simptomi: poremećaji govora, naglo zamagljenje ili gubitak vida, jaka glavobolja, gubitak ravnoteže, vrtoglavica, utrnulost, slabost ili oduzetost lica, ruke ili noge*

**PRVA POMOĆ**

- ako je osoba pri svijesti, uspostavite kontakt s osobom, prozračite
- prostoriju, osobu polegnite tako da su joj glava i ramena u povišenom položaju
- ako osoba nije pri svijesti, stavite ju u stabilan bočni položaj

**ŠEĆERNA BOLEST**

**HIPOGLIKEMIJA:** *simptomi: glad, slabost, ubrzan rad srca, znojenje, blijeda koža, drhtavica, glavobolja, zamagljen vid*

**PRVA POMOĆ**

- osoba treba pojesti ili popiti nešto slatko – voćni sok, šećer rastopljen u vodi, med...

**HIPERGLIKEMIJA:** *simptomi: glad, žeđ, učestalo mokrenje, zamagljen vid, umor, suha koža, miris acetona u izdahnutom zraku, usporan rad srca*

**PRVA POMOĆ**

- osobi treba osigurati dovoljne količine vode i inzulinsku terapiju

**KRVARENJE IZ NOSA****PRVA POMOĆ**

- osoba treba zauzeti položaj sjedećeg mislioca (laktovima se osloniti na koljena), prstima stisnuti meki dio nosa, disati na usta
- zaustavljajte krvarenje do 20 minuta

**EPILEPTIČNI NAPAD****PRVA POMOĆ**

- osobu stavite u stabilan bočni položaj
- ispod glave joj stavite meki materijal
- osigurajte mir i tišinu u prostoriji
- maknite sve predmete u blizini osobe

**OPEKLINE****PRVA POMOĆ**

- tuširajte hladnom vodom 10 minuta
- sterilno i nježno previjte ranu aluplastom
- imobilizirajte

**GUBITAK SVIJESTI****PRVA POMOĆ**

- osobu stavite u stabilan bočni položaj
- utoplite ju

**UGANUĆE GLEŽNJA****PRVA POMOĆ**

- stavite hladan oblog na gležanj
- imobilizirajte ga
- stavite u povišen položaj

